



立即承諾不吸煙，並鼓勵
吸煙人士透過運動戒煙！
約定你，一齊邁向
煙草終局



 戒煙熱線 Quitline
香港吸煙與健康委員會
HONG KONG COUNCIL ON SMOKING AND HEALTH
1833183



 exercise.smokefree.hk

 [Wisemike_hk](https://www.instagram.com/Wisemike_hk)  無煙大家庭 (@smokefreefamily)

© 2022年香港吸煙與健康委員會版權所有